

ADAC Fahrsicherheits-Training

Unsere Kursvarianten

ADAC Pkw-Kompakt-Training

Optimal für alle, die das Fahrsicherheitstraining in aller Kürze kennen lernen wollen!

Kursinhalte, die anskizziert werden: optimale Sitzeinstellung, richtige Lenk- und Blicktechnik im Handlingparcours, verschiedene Bremsmethoden auf wechselweise griffigen und glatten Fahrbahnbelägen sowie Ausweichen vor einem plötzlich auftauchenden Hindernis. In der Kreisbahn lernen Sie die Fliehkräfte und das Über- und Untersteuern Ihres Fahrzeuges kennen. Zudem erproben Sie ansatzweise Gegenmaßnahmen. Die Praxis wird ergänzt durch kurze Informationen zur Fahrphysik und Fahrzeugtechnik.

Trainingsdauer: ca. 5 Stunden, Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen pro Gruppe

Nur werktags möglich!

ADAC Pkw-Basis-Training

Das klassische Fahrsicherheitstraining für alle Erstteilnehmer.

Egal ob Fahranfänger oder Routinier, von diesem Kurs profitiert jeder.

Kursinhalte wie beim Kompakt-Training: Slalomparcours, Bremsen, "Bremsen und Ausweichen vor stehenden Hindernissen" sowie Kurvenfahren. Im fahrpraktischen Teil besteht der Unterschied zum Kompakt-Training insbesondere darin, dass die einzelnen Trainingselemente wesentlich öfter durchlaufen bzw. trainiert werden. Weiterhin wird die Fahrpraxis ergänzt durch ausführliche Gespräche, z.B. über verschiedene Bremsmethoden und ausgewählte Fahrphysikfragen, etwa zur Kraftübertragung. Behandelt werden aber auch psychologische Themen wie die Auswirkung von Stress und Ablenkung auf das Reaktionsvermögen.

Trainingsdauer: 8 Stunden, Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen pro Gruppe

ADAC Pkw-Intensiv-Training

Das Training für Erstteilnehmer, mit Einsatz modernster Technik.

Kursinhalte wie beim Basis-Training, aber unter Einsatz der kompletten technischen Einrichtungen: **plötzlich** auftauchende Hindernisse beim Bremsen und beim Ausweichen werden mittels Wasserfontänen simuliert, während beim Überfahren einer **"Schleuderplatte"** das Fahrzeugheck zum "Ausbrechen" gebracht wird.

Automatische Geschwindigkeitsmessenanlagen informieren Sie bei jeder Trainingseinheit über das gefahrene Tempo. Über Sprechfunk erhalten Sie vom Trainer sofortige und präzise Rückmeldungen zu Ihren Fahrmanövern.

Selbstverständlich gibt es, wie auch beim Basistraining, Gespräche und Informationen zu diversen Sicherheitsthemen rund ums Auto.

Trainingsdauer: 8 Stunden, Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen pro Gruppe

Sprit - Spar – Trainings und **ECO - Kombi - Trainings** (Kombinationen Spritsparkurs mit Fahrsicherheitstraining) sind möglich.

Gerne erstellen wir Ihnen auch ein Angebot für besondere Events.